Ежегодно от укусов змей страдает около 2 млн. человек, из которых погибает около 110-120 тыс. человек. На территории России обитает около 11 видов ядовитых змей. Многие ужи совершенно не опасны для людей, не агрессивны и нападают только при преднамеренно агрессивном отношении человека. Иначе обстоит дело с гадюками: они всегда агрессивно настроены к любому вторжению человека в их среду обитания. Для провокации атаки с их стороны бывает достаточно одного присутствия человека или животного. Агрессивность змей возрастает во время брачного периода или линьки. Наиболее тяжело отравление змеиным ядом протекает при алкогольном опьянении, высокой температуре воздуха, у детей, женщин, людей с сопутствующими заболеваниями, лиц с небольшой массой тела и при введении яда в область шеи, головы или крупного кровеносного сосуда. **Симптомы укусов змей и отравления змеиным ядом.** **Местные признаки.** На коже определяются одна или две ранки, имеющие треугольную форму. Они имеют размеры около 2-3 мм и расположены на одном уровне. В области укуса определяются: покраснение, отечность и ощущения жжения и боли. Из ранок выделяются кровянистые выделения, а на коже, окружающей место укуса, могут появляться кровоизлияния или синюшные пятна. **Общие реакции.** У пострадавшего повышается температура, появляются боли в мышцах, тошнота, рвота и жидкий стул с примесями крови, появляется ощущение мышечной слабости, помрачение сознания, онемения, головные боли, снижение остроты зрения, двоение в глазах, невозможность фокусировки взгляда, перекошенность мышц лица, опущение век и нарушение акта глотания. Учащается пульс, снижается или повышается артериальное давление, учащается дыхание и появляются боли в области сердца и в грудной клетке. **Что нельзя делать при змеиных укусах?** - Накладывать жгут. Наложение жгута способствует резкому нарушению циркуляции крови в конечности и способствует более сильному поражению тканей. - Прижигать место укуса. - Принимать алкоголь. - Делать разрезы в местах отека или укуса для оттока «отравленной крови». - Обкалывать место укуса адреналином или местными анестетиками. - Подвергаться физическим нагрузкам. - Прикладывать тепло. - Обкладывать льдом пораженную ногу или руку на длительное время. Холодовое воздействие на зону укуса должно быть локальным. **Тактика оказания первой помощи при змеином укусе.** Уложить пострадавшего в горизонтальном положении и успокоить. При возможности змею идентифицируют или убивают для дальнейшего осмотра специалистом. Вызов скорой помощи.При невозможной идентификации змеи за пострадавшим наблюдают. Отсутствие боли, жжения и отека в области укуса может свидетельствовать о неядовитости змеи.С пораженной области снимают одежду и украшения. **Для предотвращения укусов змей следует соблюдать такие правила поведения:**  - не следует выполнять провоцирующие действия: кричать, дразнить или делать резкие движения. В зоне потенциального риска обязательно надевать ботинки или высокие сапоги и одежду из плотной ткани.  - Если вы идете по высокой траве, то используете палку, при помощи которой вы сможете удостовериться в отсутствии змеи. При прогулках в местах обитания змей смотрите под ноги. При длительном пребывании на природе в палатках или спальных мешках внимательно выбирайте подходящее место для ночлега. Оно должно находиться на возвышенности с невысокой растительностью, подальше от гор и скал.